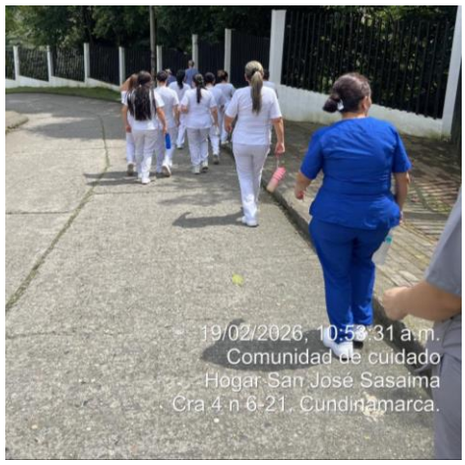
Lugar	**Comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima**
Fecha	**25 / 02 / 2026 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
Tema	**Reporte Bienestar al Cuidador**: Caminata / Cumpleaños
Desarrollo	La estrategia “Respiro al Cuidador” tiene como objetivo promover el bienestar integral del talento humano que ejerce labores de cuidado, a través de espacios de prevención, formación, esparcimiento y reconocimiento. Su propósito principal es disminuir el riesgo de desgaste físico y emocional, prevenir el síndrome de agotamiento (burnout) y fortalecer un ambiente laboral positivo y humanizado, impactando de manera indirecta en la calidad del cuidado brindado a las personas mayores. Esta iniciativa busca mitigar los factores de riesgo asociados al estrés laboral mediante actividades educativas, físicas, lúdicas y recreativas que favorecen el autocuidado, la salud mental, la integración y el fortalecimiento de habilidades personales y sociales. Durante el mes de febrero de 2026, se desarrollaron actividades los días 18, 19, 24 y 25 de febrero, dirigidas a los diferentes grupos del talento humano, incluyendo profesionales, técnicos, personal de enfermería, servicios generales y área de alimentos. Las jornadas se organizaron en horarios estratégicos que permitieron la participación del personal sin afectar la continuidad de la atención a las personas mayores. Actividades desarrolladas durante el mes de febrero 1. Bienestar al Cuidador: Caminata -18 de febrero de 2026 Profesionales, técnicos y grupo de enfermería. -19 de febrero de 2026 Grupo de enfermería, servicios generales y de alimentos. Con el propósito de fomentar la actividad física como estrategia de autocuidado y regulación emocional, se realizó una caminata grupal dirigida al talento humano. La jornada inició con un espacio breve de calentamiento y movilidad articular, orientado a preparar el cuerpo para la actividad, prevenir molestias musculares y promover conciencia corporal. Posteriormente, se dio inicio al recorrido en grupo, manteniendo un ritmo moderado y favoreciendo el acompañamiento entre compañeros. Durante la caminata se promovió la interacción espontánea, el diálogo y la desconexión temporal de la rutina, permitiendo liberar tensiones acumuladas y fortalecer el trabajo en equipo en un ambiente diferente al habitual. La actividad contribuyó al bienestar físico y emocional de los participantes, reforzando la importancia de incorporar hábitos saludables como parte del autocuidado y la prevención del desgaste laboral.









2. Bienestar al Cuidador: Celebración de Cumpleaños Enero – Febrero

-24 de febrero de 2026 Grupo de enfermería
-25 de febrero de 2026 Profesionales, técnicos, grupo de enfermería, servicios generales y de alimentos.

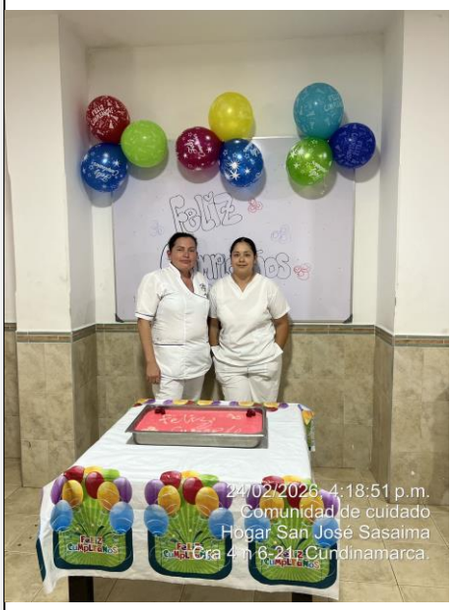
En el marco de la estrategia Respiro al Cuidador, se llevó a cabo la celebración de los cumpleaños correspondientes a los meses de enero y febrero, con el objetivo de fortalecer el sentido de pertenencia, la integración entre áreas y el reconocimiento del talento humano.

La jornada inició con una dinámica de baile grupal, en la cual los participantes se desplazaban al ritmo de la música. Cada vez que la música se detenía, debían conformar parejas y ubicarse espalda con espalda; la persona que quedaba sin pareja salía de la ronda. Esta actividad permitió promover la integración espontánea entre colaboradores de diferentes áreas, generando un ambiente de alegría y compañerismo.

Cuando el número de participantes fue reducido, se dio paso al tradicional baile de la silla. Al detenerse la música, los participantes debían ocupar una silla disponible, quien quedaba sin asiento salía del juego hasta obtener un ganador, a quien se le entregó un detalle simbólico como reconocimiento a su participación.

Posteriormente, se realizó el momento central de la celebración, en el cual se nombró a cada uno de los cumpleañeros, se entonó el cumpleaños y se tomó la respectiva fotografía grupal como evidencia institucional. Asimismo, se

desarrolló la dinámica del “regalo invisible”, promoviendo la creatividad, el intercambio de mensajes positivos y el fortalecimiento de vínculos interpersonales. Esta actividad favoreció el clima organizacional, el bienestar emocional del talento humano, reafirmando la importancia de generar espacios periódicos de reconocimiento dentro del entorno laboral.









Nota aclaratoria: Los registros fotográficos reposan en el drive de la comunidad de cuidado.

Anexos: Planilla de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	*No aplica*
Elaboró	*María Fernanda Villamizar Sierra (Psicóloga)*

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Reporo al cuidador "Bienestar al cuidador" Contrata 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Soacha 3. Fecha y hora: 13 de Febrero de 2026

4. Nombre responsable: María Fernanda Villamil S. 5. Dependencia responsable: Psicología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Stephany Dayne Arias	CC	1070700411	Hogar San José	Auxiliar enfermería	Contratista	Stephanydayne@gmail.com	3134965315	
2	Linda Ortelo	CC	1072947671	Hogar San José	Auxiliar enfermería	Contratista	[illegible]@gmail.com	3183240946	
3	Paola perez	CC	1037947457	Hogar san José	Aux Enfermería	contratista	[illegible]	3116078	
4	Karen Triana	CC	1077969314	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	karen-182@hotmail.com	3003514051	
5	Elizabeth olaya	CC	1072592668	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	elizabeth.olaya.hogar@gmail.com	3193394152	
6	laura lizeth Ferro	CC	1077975541	Hogar san José	Aux enfermería	contratista	laura.lizeth.ferro1@gmail.com	3108781077	
7	Jean Viviana Duarte	CC	1003923321	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	jeandoorte000@gmail.com	3228827887	
8	Erica Alvarez	CC	1072752361	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	Ericaalvarez[illegible].com	3126[illegible]	
9	Jacqueline Castro	CC	52035382	Hogar San José	Aux Enfermería	contratista	[illegible]	3107743716	
10	Patricia Rico G	CC	20916705	Hogar San José	Aux enfermería	contratista	[illegible]	3228038638	
11	Dayana Rueda	CC	1004066661	Hogar San José	Aux enferme	Contratista	dayanaruedaa2@gmail.com	3213225331	
12	Alexandra Pedraza D.	CC	52760631	CC Hogar San José	Enfermera	contratista	alexandrapedraza@gmail.com	3153302827	
13	Yineth Oviedo	CC	52697319	Hogar San José	Aux enfermería	Contratista	[illegible]	3124891335	
14	Yazmin M Colorado	CC	39812805	Hogar S. José	Aux. enfermería	Contratista	mayor[illegible]	3144461800	
15	Deysi Segura	CC	1016021386	Hogar San José	Aux enfermería	Contratista	[illegible]	3125293[illegible]	
16	Alejandra Beltran	CC.	1077476037	Hogar San José.	Aux Enfermería.	Contratista	[illegible]@gmail.com	3045650466	
17	Andrea Gonzalez V.	C.C.	1077966333	Hogar San José.	Aux. Enferm	Contratista	andreadelpilar[illegible]@gmail.com	3144073692	
18	Lisa Ruiz	CC	1070780173	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	alexandra1041604@gmail.com	3128172573	
19	Gloria Tobares	C.C	30.225.516	Hogar San José	Auxil Enferme	Contratista	[illegible]	3124943268	
20	Delia Ramirez	CC	1070782269	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	[illegible]	3107255291	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Retiro al cuidador "Bienestar al cuidador" Comunitario 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Sasaima 3. Fecha y hora: 12 de Febrero de 2026

4. Nombre responsable: Monica Fernanda Villamizar S. 5. Dependencia responsable: Psicologia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sthefania Martinez S.	C.C.	1.070.780.296	Hogar, [illegible]	Tec. Operativo	Contratista	sthefaniamartinez2@gmail.com	3173400718	Sthefa
2	Miguel Camilo Blanco	CC	1031158407	CC Hogar San José	T. Social	Contratista	m [illegible]	3203620802	[illegible]
3	Yefferson Chalas	CC	1068756112	Hogar San Jose	Fisioterapia	Contratista	Yefferchalas66@gmail	3182809495	[illegible]
4	Vilma Rios Diaz	CC	41898623	CC. Hogar S. José	Gerontóloga	Contratista	vilmarios96@gmail	3118163768	[illegible]
5	Sebastian Lopez	C.C	1013037140	Hogar san José	aprendiz sena	Pasante	Slopezherrera05	3193470361	Sebast
6	Liliana Lopez	CC	52971158	Hogar San Jose	Archivo	Contratista	lilianalopez230	3016813068	[illegible]
7	Luz Marina Alvarez	CC	52654735	Hogar San José	Tec. Artes	Contratista	luzmarina.alvarez45@	3123497259	Luz Mar
8	Monica Fernanda Villamizar S	CC	1014123987	Hogar San José	Psicologa	Contratista	monavillamizar33@gmail.com	3007623983	Fernanda Vill
9	Yomaira Ramirez	CC	20774729	Hogar San Jose	Tec Artes	Contratista	yoma 2020 @ hotmail.com	3125019150	Yomaira
10	Catherine ferro Sanchez	CC	1077973941	CC Hogar San Jose	Enfermera	Contratista	catherineferroenfermera@gmail.com	3222766035	Catherine
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Repro al cuidador "Bienestar al cuidador" Caminata. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Jasaima 3. Fecha y hora: 19 de Febrero de 2026

4. Nombre responsable: Nuria Fernanda Villamizar S 5. Dependencia responsable: Psicología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firm
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yaneth Jiménez	CC	1070782204	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	[illegible]	3108000782	[illegible]
2	Andrea Viviana Castro	CC	1077973686	CC Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	juvenage[illegible]@gmail.com	3212869751	[illegible]
3	Rosa Vasquez	C.C.	51102493	C.C Hogar San José	Aux. Enfermera	contratista	rositamz85@yahoo.es	3202261176	Rosa Vasq
4	Tatiana Fernandez	CC	1077971461	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	angiedaniela[illegible]@gmail.com	3104542664	Tatiana
5	Zulay Maria Ramos	CC	1000377536	Hogar San José	Aux Enfermería	contratista	zulaymaria548@gmail.com	3208649071	[illegible]
6	Paola Torres	CC	1016035477	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	julietabatorres[illegible]	3118824148	[illegible]
7	Stephany Duque Arias	CC	1070700041	Hogar San José	Aux enfermería	Contratista	stephanyduque[illegible]@gmail.com	3134965315	[illegible]
8	Karen Moreno	CC	1070782360	Hogar San José	Aux enfermería	Contratista	[illegible]	3220693341	Karen
9	Nidia Sierra	CC	20[illegible]6572	Hogar San José	Aux enfermera	Contratista	[illegible]	3105941670	Nidia
10	Valentina Rodriguez	CC	1007619807	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	[illegible]	3115920049	[illegible]
11	Maritza Niño	CC	20911[illegible]	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	[illegible]	3102310501	[illegible]
12	Angela Maria Patiño	CC	1077960036	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	Contratista	angelbello[illegible]	3134049234	Angela
13	Natalia Castaño A	CC	1007.619.257	Hogar San José	Auxiliar en enfermería	Contratista	[illegible]	3218757924	Natalia
14	Laura Montaño	CC	1022592393	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	Contratista	[illegible]	3223884119	Laura M
15	Sandra Bejarano	CC	52304447	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista	[illegible]	3158973818	[illegible]
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entrega sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidado "Bienestar al cuidador" Cumpleaños. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Sesquilé 3. Fecha y hora: 29 de Febrero de 2026

4. Nombre responsable: Mary Fernanda Villamizar Sierra 5. Dependencia responsable: Psicología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Deysi Segura	CC	1076021386	Hogar San José	Auxiliar	Contratista	deysi2512@gmail.com	3123229311	
2	Dayana Rueda	CC	1004006661	Hogar San José	Aux enfer	Contratista	dayanarueda@gmail.com	3213225301	
3	Julia Ruiz	CC	1070980133	Hogar San José	Aux. Enfermero	Contratista	yulianaruiz1604@gmail.com	3128172573	
4	Yeni Guerrero	CC	1070781055	Hogar San José	Aux de Enfermería	Contratista	yeniguerrero2@gmail.com	3219001118	
5	Lina Fernanda Melo	CC	1072447074	Hogar San José	Auxiliar Enfermera	Contratista	linafernandamelo@gmail.com	3183249046	
6	Andrea González	CC	1077966333	Hogar San José	Aux-Enfer.	Contratista	Andreadelpilar86@gmail.com	3174073692	
7	Jacqueline Gauton	CC	52655308	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	Jacquelinegauton@gmail.com	3107743316	
8	Gloria Tabares	CC	30.225.106	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	yovatabares@gmail.com	3124943268	
9	Adriana Arango	CC	38212635	Hogar San José	Aux Enfermera	contratista	Jansenriquemanzanera@gmail.com	3003100823	
10	Erica Alvarez	CC	1071152345	Hogar San José	Aux. Enfermera	Contratista	[illegible]	3178308182	
11	Juan Carlo Virguez	CC	1003923321	Hogar San José	Aux Enfermería	contratista	Juanduarte400@gmail.com	3228827881	
12	Samanta Castrillón	CE	1070946165	Hogar San José	Aux enfermería	Contratista	Xamt_9@hotmail	3160765263	
13	Valentina Rodriguez	CC	1007167807	Hogar San José	Aux enfermera	Contratista	gloriatabares@gmail	3115920644	
14	Deivi Ramirez	CC	1070782229	Hogar San José	Aux Enfermero	Contratista	Deiviramirez@gmail.com	3165255	
15	Laura Rivera	CC	1071[illegible]	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	[illegible]	3227065646	
16	Yuranis Yaneth	CC	1010182204	Hogar San José	Aux. Enfermera	Contratista	[illegible]	3108060702	
17	Yazmin Mayerly Colorado B	CC	39812805	Hogar San José	Aux. Enfermería	Contratista	mayyaya29@gmail	3144461800	
18	Elizabeth Oloya	CC	1072592666	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	elizabeth.oloya.rachero@gmail	3193371152	
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entrega sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidado "Bienestar dacuidador" Cumpleaños 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José 3. Fecha y hora: 25 de Febrer de 2026

4. Nombre responsable: Mona Tomada Villamizar 5. Dependencia responsable: Psicología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
	Luz Marina Alvarez	CC	52654735	Hogar San Jose	Tec. Artes	contratista	luzmarina.alvarez49@gmail.com	3123497259	Luz Marina
	PAOLA TORRES	CC	1016030477	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	joseeducadoresparaelcuidado@gmail.com	3118844198	PAOLA T
	Rosa Vasquez	CC	53102453	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria	Contratista	[illegible]@hotmail.com	3202261174	Rosa Vasquez
	Tatiana Hernandez	CC	1077CA1461	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria	Contratista	angiehernandez@gmail.com	3104542669	Tatiana H
	Gloria Ortiz	CC	21113581	Hogar San Jose	Aux. Enfermeria	contratista	gloria.ortiz.0103@gmail.com	3103060545	Gloria O
	Yessica Beltran P	CC	1070178290	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	contratista	yessicalorena.beltranpedraza@gmail.com	3013031967	Yessica B
	Johanna Marcela Rojas León	CC	1014178173	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	marcelarojas2186@gmail.com	3052388692	Johanna R
	Sandra Bejarano	CC	52304142	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	Sandrabejarano785@gmail.com	3138973918	Sandra Beja
	Mónica Bolaños	CC	1130484022	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	monicabolanos0905@gmail.com	3172347894	Mónica Bo
	Yulieth Ocampo	CC	1070180051	HOGAR SAN JOSE	AUX. ENFERMERIA	CONTRATISTA	yuliethalejandra960@gmail.com	3104990264	Yulieth O
	Diana Ocampo	CC	1070780632	Hogar San Jose	AUX Enfermeria	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana Oca
	Paola Martinez	C.C	1024538527	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	angelapaolamartinez@gmail.com	3386788817	Paola
	Nidia Suarez	CC	20771657	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	nidiasuarez@hotmail.es	3105991870	Nidia Suar
	Arcelia Oxoria	CC	35522451	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	contratista	aliscuoso@hotmail.com	3152583720	Arcelia Ox
	Maryori Alejandra Castillo	CC	2021168817	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contrato	ivancastillo0911@gmail.com	3102310501	Maryori
	Natalia Castaño A	CC	1007619757	Hogar San Jose	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Natalia1236esta@gmail.com	3118757924	Natalia C
	Laura Montañez	CC	1012542393	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	laura10112@gmail.com	3227884117	Laura M
	Nubia Mologan L	CC	20370969	Hogar San Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	nubiamolo03@outlook.com	3017704184	Nubia Molog
	Diana Alexandra Pedraza Doncel	CC	52760631	Hogar San Jose	Enfermera	Contratista	alexandrapedraza@gmail.com	3153302827	alexandra P

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos así almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador "Bienestar al cuidador" Cumpleaños 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San Jose 3. Fecha y hora: 25 de Febrero de 2026

4. Nombre responsable: Maria Fernanda Villamizar Sierra 5. Dependencia responsable: Psicologia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jenifer Leal	CC	1148211840	Hogar San Jose	Aux Cocina	Contratista		3227483358	Jenifer
2	Luisa F. Camacho	CC	1030572384	Hogar San Jose	Aux cocina	Contratista		3214056565	Luisa F.
3	Maria Fernanda Hernández	CC	1054553440	Hogar San Jose	Aux Cocina	Contratista		3235771077	Ma Fern
4	Luz Nery Romero	C.C	1013617266	Hogar san jose	Aux cocina	contratista		3163819413	Luz N
5	Luz Nelly Rios	CC.	1193507671	Hogar San Jose	Aux cocina	Contratista		3116848636	Luz Nelly
6	Angelica Mendez	CC	1070780269	Hogar San José	Aux cocina	Contratista		3135483199	Angeli
7	Adriana lucia silva	CC	1003560956	Hogar san José	Tec Gastronomia	contratista	adrianalucia silva@gmail.com	8186051501	Adriana
8	Tatiana Fernanda	CC	1077471461	Hogar san jose	Auxiliar Enfermeria	contratista	arquitatianafernandez@gmail.com	3104541669	Tatiana
9	Gloria Ortiz	CC	21113781	Hogar San José	Aux enfermeria	contratista	gloria ortiz 0803@gmail.com	3103060447	Gloria
10	Yessica Beltran P	CC	1070781500	Hogar san José	Aux Enfermeria	Contratista	yessicabeltranpedraza@gmail.com	3013031067	Yessica
11	Sandra Bejarano	CC	52304142	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	Sandrabejarano78@gmail.com	3138975818	Sandra Be
12	Johanna Rojas León	CC	1014078773	Hogar san José	Aux Enfermeria	Contratista	mercedesrojas286@gmail.com	3052388672	Johanna
13	Maria Galvan	CC	1130484022	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	mariagalvan2705@gmail.com	3177347414	Maria Ga
14	Yulieth Ocampo	CC	1070780051	Hogar San José	Aux. Enfermeria	Contratista	yuliethalejandra0000@gmail.com	3151999204	Yulieth O
15	Diana Ocampo	CC	1070780632	Hogar San Jose	Aux enfermeria	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana O
16	Paola marina	C.C	1024538824	Hogar san José	Auxiliar enfermeria	Contratista	ANGELFORTMARTINEZ@gmail.com	3138678874	Paola
17	Arcelia Osorio	CC	35520452	Hogar San Jose	Aux Enfermeria	Contratista	alsen0903@hotmail.com	3152583720	Arcelia
18	Maritza Alefo	CC	20916897	Hogar San Jose	Aux Enfermera	Contratista	maritzamani0711@gmail.com	3102310501	Maritza
19	Natalia Castaño	CC	1007619254	Hogar San Jose	Aux enfermeria	Contratista	Nataliacastano@gmail.com	3215757464	Natalia
20	Laura Hernández	CC	1072543393	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermeria	contratista	laurahe1120@gmail.com	3223884114	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.